

VKU-Web-Seminar / 21.01.2021, 09:00 Uhr - 25.02.2021, 12:00 Uhr

# Zertifizierungslehrgang: Betriebliches Gesundheitsmanagement

In sechs Vormittagen zum Zertifikat

## PROGRAMM MODUL 1, TAG 1 (DONNERSTAG 21.1.)

---

› 9.00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM**

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

**Rick Sternberg, VKU Akademie**

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM**

---

› 9.15

### Block 1 Gesundheit und Gesundheitsförderung

- Verständniss von Gesundheit
- Bedeutung der Gesundheitswissenschaft (Salutogenese)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

**Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM**

---

› 10.00

### Block 2 Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?

- Die neuen Anforderungen am Arbeitsplatz: Digitalisierung und Flexibilisierung
- Neue Herausforderungen an Menschen und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsfähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: Erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

**Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM**

---

› 11.00

### Kaffeepause

---

› 11.15

### Block 3 Praxisbeispiel: Arbeitsumfeld Kommunalwirtschaft bei den Stadtwerken Offenbach

- Die unterschiedlichen Anforderungen von kommunaler Arbeit an die Mitarbeiter\*innen
- Nicht alle kommunale Arbeit ist gleich
- Erfahrungsbericht: Warum braucht es den Schritt zum BGM?

**Silvia Vida, Stadtwerke Offenbach Holding GmbH**

---

› 12.00

### Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

---

## PROGRAMM MODUL 1, TAG 2 (FREITAG, 22.1.)

---

› 9.00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM**

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

**Rick Sternberg, VKU Akademie**

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM**

---

› 9.15

### Block 4 BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag

- Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement
- Grundlagen des Projektmanagements

**Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM**

---

› 10.00

### Block 5 Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen

- Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan
- Steuerungskreis und Mitstreiter\*innen - Unterstützung im Unternehmen gewinnen
- Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten

**Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM**

---

› 10.45

### Kaffeepause

---

› 11.00

### Block 6 Internes Marketing

- Gesundheit als Unternehmenswert
- Sensibilisieren, informieren, motivieren - SIM Strategie
- Transparenz und Kommunikation

**Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM**

---

› 11.45

### Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

---

› 12.00

### Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 2)

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie

- Praxisübung zum Internen Marketing
-

## PROGRAMM MODUL 2, TAG 1 (DONNERSTAG 4.2.)

---

› 9.00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM**

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

**Rick Sternberg, VKU Akademie**

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM**

---

› 9.15

### Block 1 Bestandaufnahme: Diagnostik

- Strukturanalyse im Unternehmen
- Gesundheitszirkel und Fehlzeitanalyse
- Interviews als Diagnosetool richtig umsetzen

**Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM**

---

› 10.00

### Block 2 Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen

- Der ROI: wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden
- Monitoring: wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden
- Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden

**Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM**

---

› 10.45

### Kaffeepause

---

› 11.00

### Block 3 Praxisbeispiel: Einführung des BGM bei Abfallwirtschaft Mannheim

- Erfahrungsbericht: Warum es sich lohnt in Gesundheit zu investieren
- Zielsetzung des Gesundheitsmanagements
- Aufbau und Ablauf eines Gesundheitsmanagements in der Praxis

**Christina Sandner, Stadtraumservice Mannheim**

---

› 11.45

### Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

---

› 12.00

### Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 1)

---

## PROGRAMM MODUL 2, TAG 2 (FREITAG 5.2.)

---

› 9.00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH**

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

**Rick Sternberg, VKU Akademie**

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH**

---

› 9.15

### Block 4 Stress und Burnout - Wie entstehen psychische Belastungen?

- Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout
- Von der Belastung zu den Fehlzeiten
- Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen

**Dr. Amelie Wiedemann, Dear Employee GmbH**

---

› 10.00

### Block 5 Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung - von Stress bis Burnout

- Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte& Prozesse)
- Was ist für mein Unternehmen wichtig?
- Von den Ergebnissen zu den Maßnahmen

**Dr. Amelie Wiedemann, Dear Employee GmbH**

---

› 10.45

### Kaffeepause

---

› 11.00

### Block 6 Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration

- Anlass, Ziele und Nutzen
- Rechtliche Verankerung
- Welche Schritte braucht es?
- Akteure und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche

**Alexander Ackermann, Leiter Versorgungsmanagement, INSITE interventions GmbH**

---

› 11.45

### Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

---

› 12.00

### Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 2)

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Den Ernstfall proben

- Wiedereingliederung nach längerem Ausfall am Testbeispiel durchgehen
  - Erstellung eines Plans, um Ausfälle zu kompensieren nach BEM-Leitfaden
-

## PROGRAMM MODUL 3, TAG 1 (MITTWOCH 24.2.)

---

› 9.00

### **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH**

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

**Rick Sternberg, VKU Akademie**

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH**

---

› 9.15

### **Block 1 Praxisbericht: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben**

- Unsere vier Säulen des BGM
- BGM Strukturen: Durch Vernetzung zum gesünderen Betrieb
- Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb

**Kristin Kroboth, Berliner Wasserbetrieben**

---

› 10.00

### **Block 2 Der rechtliche Rahmen**

- Präventionsparagraf - §20 SGB V und Präventionsstärkungsgesetz
- BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG
- Prävention (ZPP) und nach Sozialgesetzbuch
- Individualisierung und Setting-Ansatz

**Jens Lemke, Commodis GmbH**

---

› 10.45

### **Kaffeepause**

---

› 11.00

### **Block 3 Aufwand, Kosten, Finanzierung**

- Die administrativen Herausforderungen
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?
- Möglichkeiten der Finanzierung des BGM
- "embedded BGM" - das Zusammenspiel mit dem Employer Branding

**Jens Lemke, Commodis GmbH**

---

› 11.45

### **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

---

› 12.00

### **Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 1)**

---

## PROGRAMM MODUL 3, TAG 2 (DONNERSTAG 25.2.)

---

› 9.00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM**

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

**Rick Sternberg, VKU Akademie**

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM**

---

› 9.15

### Block 4 Führung und Gesundheit - Effekte und Wirkung mitarbeiterorientierter Führung

- Welche Rolle spielt Führungsverhalten für die Mitarbeiter\*innen-gesundheit?
- Was stärkt und was schwächt Mitarbeiter\*innen?
- Die Vorbildfunktion gesunder Führung.
- Kommunikation und Kooperation als Kernfaktoren gesundheitsorientierter

**Peter Fuchs, Consultant, Opath GmbH**

---

› 10.15

### Block 5 Praxisbericht: Ausfall im Unternehmen

- Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall
- Wie können Ausfälle ausgeglichen werden?

**Kristin Kroboth, Berliner Wasserbetriebe**

---

› 11.00

### Kaffeepause

---

› 11.15

### Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde

---

› 12.00

### Ende des Online-Lehrgang

---

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 22.01.2025. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:

<https://www.kommunaldigital.de/online-event/zertifizierungslehrgang-betriebliches-gesundheitsmanagement>.