

VKU-Web-Seminar / 20.01. - 18.02.2022

# Der zertifizierte Gesundheitsmanager im kommunalen Unternehmen

In sechs Vormittagen zum Zertifikat

## PROGRAMM MODUL 1, TAG 1 (DONNERSTAG 20.01.)

---

› 09:00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM  
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

### VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 09:15

### Block 1 Gesundheit und Gesundheitsförderung

- Verständniss von Gesundheit
- Bedeutung der Gesundheitswissenschaft (Salutogenese)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 10:00

### Block 2 Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?

- Die neuen Anforderungen am Arbeitsplatz: Digitalisierung und Flexibilisierung
- Neue Herausforderungen an Menschen und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsfähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: Erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 11:00

### Pause

---

› 11:15

### Block 3 Praxisbeispiel: Arbeitsumfeld Kommunalwirtschaft bei den Stadtwerken Offenbach

- Die unterschiedlichen Anforderungen von kommunaler Arbeit an die Mitarbeiter\*innen
- Nicht alle kommunale Arbeit ist gleich
- Erfahrungsbericht: Warum braucht es den Schritt zum BGM?

**Silvia Vida**, Stadtwerke Offenbach Holding GmbH

---

› 12:00

### Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

---

› 12:15

### Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 1)

---

## PROGRAMM MODUL 1, TAG 2 (FREITAG, 21.01.)

---

- › 09:00 **Herzlich willkommen**  
Begrüßung durch die Seminarleitung  
**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM  
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars  
**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
- 

- › 09:15 **Block 4 BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag**  
• Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement  
• Grundlagen des Projektmanagements  
**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
- 

- › 10:00 **Block 5 Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen**  
• Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan  
• Steuerungskreis und Mitstreiter\*innen – Unterstützung im Unternehmen gewinnen  
• Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten  
**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
- 

- › 10:45 **Pause**
- 

- › 11:00 **Block 6 Internes Marketing**  
• Gesundheit als Unternehmenswert  
• Sensibilisieren, informieren, motivieren – SIM Strategie  
• Transparenz und Kommunikation  
**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
- 

- › 11:45 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**
- 

- › 12:00 **Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 2)**  
Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie  
• Praxisübung zum Internen Marketing  
**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
-

## PROGRAMM MODUL 2, TAG 1 (DONNERSTAG 03.02.)

---

› 09:00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM  
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

### VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM  
Kurzes Feedback zur Projektaufgabe

---

› 09:15

### Block 1 Bestandaufnahme: Diagnostik

- Analyse im Unternehmen
- Theoretische Modelle und Anwendung in der Praxis

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 10:00

### Block 2 Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen

- Der ROI: wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden
- Monitoring: wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden
- Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 10:45

### Pause

---

› 11:00

### Block 3 Praxisbeispiel: BGM bei den Stadtwerken Osnabrück

- Historie, Struktur und Zielsetzung des BGM der SWO
- Regelkreis und Analysetools in der Praxis
- Überblick und Interventionen, Maßnahmen und Programme
- Erfahrungsberichte (Was kommt an? Was rechnet sich?)

**Sandra Fricke**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Stadtwerke Osnabrück AG

---

› 11:45

**Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

---

› 12:00

**Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 1)**

---

## PROGRAMM MODUL 2, TAG 2 (FREITAG 04.02.)

---

› 09:00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 09:15

### Block 4 Stress und Burnout - Wie entstehen psychische Belastungen?

- Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout
- Von der Belastung zu den Fehlzeiten
- Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 10:00

### Block 5 Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung - von Stress bis Burnout

- Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte & Prozesse)
- Was ist für mein Unternehmen wichtig?
- Gefährdungsbeurteilung als Analysetool

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 10:45

### Pause

---

› 11:00

### Block 6 Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration

- Anlass, Ziele und Nutzen
- Rechtliche Verankerung
- Welche Schritte braucht es?
- Akteure und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 11:45

### Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

---

› 12:00

### Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 2)

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Den Ernstfall proben

- Wiedereingliederung nach längerem Ausfall am Testbeispiel durchgehen
  - Erstellung eines Plans, um Ausfälle zu kompensieren nach BEM-Leitfaden
-

## PROGRAMM MODUL 3, TAG 1 (DONNERSTAG 17.02.)

---

- › 09:00 **Herzlich willkommen**  
Begrüßung durch die Seminarleitung  
**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM  
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool  
**VKU Akademie**  
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars  
**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM  
  
Besprechung der Projektaufgabe: Den Ernstfall proben  
**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
- 

- › 09:15 **Block 1 Praxisbericht: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben**  
• Unsere vier Säulen des BGM  
• BGM: Einbindung in die Unternehmensstrategie  
• Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb  
**Kristin Kroboth**, Leitung BGM, Berliner Wasserbetriebe
- 

- › 10:00 **Block 2 Der rechtliche Rahmen**  
• Präventionsparagraf - §20 SGB V und - Präventionsstärkungsgesetz  
• BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG  
• Prävention (ZPP) und nach Sozialgesetzbuch  
• Individualisierung und Setting-Ansatz  
**Sabine Kersting**, Dozentin Benefit BGM
- 

- › 10:45 **Pause**
- 

- › 11:00 **Block 3 Aufwand, Kosten, Finanzierung**  
• Die administrativen Herausforderungen  
• Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?  
• Möglichkeiten der Finanzierung des BGM  
• "embedded BGM" – das Zusammenspiel mit dem Employer Branding  
**Sabine Kersting**, Dozentin, Benefit BGM
- 

- › 11:45 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**
- 

- › 12:00 **Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 1)**
-

## PROGRAMM MODUL 3, TAG 2 (FREITAG 18.02.)

---

› 09:00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 09:15

### Block 4 Führung und Gesundheit - Zusammenspiel von Führung, Klima und Resilienz

- Welche Rolle spielen Führungskräfte für die Mitarbeiter/innen-gesundheit
- Erkenntnisse aus der Arbeitspsychologie: Die Richtigen Weichen stellen
- Gesunde Führung als Erfolgsgarant für ein gesundes Unternehmen
- Führungskräfte einbinden
- Ihre Rolle als BGM-Beauftragte\_r im Unternehmen

**Babette Halbe-Haenschke**, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

---

› 10:15

### Block 5 Praxisbericht: Der Ausfall im Unternehmen

- Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall
- Wie können Ausfälle ausgeglichen werden?

**Kristin Kroboth**, Leitung BGM, Berliner Wasserbetriebe

---

› 11:00

**Pause**

---

› 11:15

**Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde**

---

› 12:00

**Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 2)**

---

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 22.01.2025. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:

<https://www.kommunaldigital.de/online-event/der-zertifizierte-gesundheitsmanager-im-kommunalen-unternehmen>.