

VKU-Web-Seminar / 04. - 14.03.2024

# **VKU-Web-Zertifizierungslehrgang: Gesundheitsmanager:in in kommunalen Unternehmen**

**Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) erfolgreich etablieren und kommunizieren**

## PROGRAMM - MODUL 1 - MONTAG, 04.03.2024

---

› 13:00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang

**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

---

› 13:15

### Gesundheit und Gesundheitsförderung

- Verständnis von Gesundheit (Salutogenese)
- Über Belastungen und Ressourcen (Umgang Herausforderungen und Change)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

---

› 14:00

### Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?

- Die neuen Anforderungen im Arbeitskontext und privat
- Aufgaben und Chancen für Mensch, Teams und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsfähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: Erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

---

› 15:00

### Pause

---

› 15:15

### Praxisbeispiel: BGM bei den Stadtwerken Osnabrück

- Erfahrungsbericht: Warum es sich lohnt in Gesundheit zu investieren
- Zielsetzung des Gesundheitsmanagements
- Aufbau und Ablauf eines Gesundheitsmanagements in der Praxis

**Sandra Fricke**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Stadtwerke Osnabrück AG

---

› 16:00

### Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

---

› 16:15

### Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 1

---

## PROGRAMM - MODUL 2 - DIENSTAG, 05.03.2024

---

- › **09:00**      **Herzlich willkommen**  
Begrüßung durch die Seminarleitung  
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars  
**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte
- 
- › **09:15**      **BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag**  
• Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement  
• Grundlagen des Projektmanagements  
**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte
- 
- › **10:00**      **Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen**  
• Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan  
• Steuerungskreis und Mitstreiter:innen – Unterstützung im Unternehmen gewinnen  
• Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten  
**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte
- 
- › **10:45**      **Pause**
- 
- › **11:00**      **Internes Marketing**  
• Gesundheit als Unternehmenswert  
• Sensibilisieren, informieren, motivieren – SIM Strategie  
• Transparenz und Kommunikation  
**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte
- 
- › **11:45**      **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**
- 
- › **12:00**      **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 2**  
Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie  
• Praxisübung zum Internen Marketing  
**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte
-

## PROGRAMM - MODUL 3 - DONNERSTAG, 07.03.2024

---

› 09:00 **Herzlich willkommen**  
Begrüßung durch die Seminarleitung  
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars  
Kurzes Feedback zur Projektaufgabe  
**Dr. Sabine Kersting**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

---

› 09:15 **Bestandsaufnahme: Diagnostik**  
• Analyse im Unternehmen  
• Theoretische Modelle und Anwendung in der Praxis  
**Dr. Sabine Kersting**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

---

› 10:00 **Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen**  
• Der ROI: Wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden  
• Monitoring: Wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden  
• Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden  
**Dr. Sabine Kersting**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

---

› 11:00 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

---

› 11:15 **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 3**

---

## PROGRAMM - MODUL 4 - MONTAG, 11.03.2024

---

› 13:00

### Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

**Dr. Sabine Kersting**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

---

› 13:15

### Führung und Gesundheit - Zusammenspiel von Führung, Klima und Resilienz

- Die Rolle von Leitung und Führung im BGM

- Gesunde Führung als Erfolgsgarant für ein gesundes Unternehmen

- Führungskräfte einbinden

- Ihre Rolle als BGM-Beauftragte:r im Unternehmen

**Dr. Sabine Kersting**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

---

› 14:15

### Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration

- Anlass, Ziele und Nutzen

- Rechtliche Verankerung

- Welche Schritte braucht es?

- Akteure und Verantwortlichkeiten

- Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche

**Dr. Sabine Kersting**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

---

› 15:00

### Pause

---

› 15:15

### Praxisbeispiel: Betriebliches Gesundheitsmanagement bei den Wiener Stadtwerken

- Die Rolle von psychischer Gesundheit innerhalb des BGM der Wiener Stadtwerke

- Praxisbeispiel: Schau hin - Kampagne für psychische Gesundheit

- BGM als Veränderungsprozess denken & gestalten

**Mag. Karin Korn**, Change Management / Strategisches

Gesundheitsmanagement, Wiener Stadtwerke GmbH

---

› 15:45

### Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

---

› 16:00

### Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 4

---

## PROGRAMM - MODUL 5 - DIENSTAG, 12.03.2024

---

- › 09:00 **Herzlich willkommen**  
Begrüßung durch die Seminarleitung  
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars  
Besprechung der Projektaufgabe: Den Ernstfall proben  
**Dr. Sabine Kersting**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM
- 

- › 09:15 **Erfahrungsbericht: Der Ausfall im Unternehmen**  
• Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall  
• Wie können Ausfälle ausgeglichen werden?  
**Kristin Kroboth**, Leitung Betriebliches Gesundheitsmanagement, Berliner Wasserbetriebe AöR
- 

- › 10:00 **Der rechtliche Rahmen**  
• Präventionsparagraf - §20 SGB V und Präventionsstärkungsgesetz  
• BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG  
• Prävention (ZPP) nach Sozialgesetzbuch  
• Individualisierung und Setting-Ansatz  
**Dr. Sabine Kersting**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM
- 

- › 10:45 **Pause**
- 

- › 11:00 **Aufwand, Kosten, Finanzierung**  
• Die administrativen Herausforderungen  
• Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?  
• Möglichkeiten der Finanzierung des BGM  
• „embedded BGM“  
**Dr. Sabine Kersting**, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM
- 

- › 11:45 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**
- 

- › 12:00 **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 5**
-

## PROGRAMM - MODUL 6 - DONNERSTAG, 14.03.2024

---

- › 09:00      **Herzlich willkommen**  
Begrüßung durch die Seminarleitung  
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars  
**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte
- 
- › 09:15      **Stress und Burnout**  
• Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout  
• Von der Belastung zu den Fehlzeiten  
• Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen  
• Ausbau von Resilienz  
**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte
- 
- › 10:00      **Praxisbeispiel: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben**  
• Unsere vier Säulen des BGM  
• BGM Strukturen: durch Vernetzung zum gesünderen Betrieb  
• Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb  
**Kristin Kroboth**, Leitung Betriebliches Gesundheitsmanagement, Berliner Wasserbetriebe AöR
- 
- › 10:45      **Pause**
- 
- › 11:00      **Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung**  
• Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte& Prozesse)  
• Was ist für mein Unternehmen wichtig?  
• Gefährdungsbeurteilung als Analysetool  
**Babette Halbe-Haenschke**, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte
- 
- › 11:30      **Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde**
- 
- › 12:00      **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 6**
- 

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 03.04.2025. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:

<https://www.kommunaldigital.de/online-event/vku-web-zertifizierungslehrgang-gesundheitsmanagerin-kommunalen-unternehmen>.